

中1年生 ○○さん 週間学習スケジュール

～一週間の勉強時間18時間目標～

時間	月	火	水	木	金	土	日	
8:30 ~ 9:00	学校 (5時間授業)	学校	学校	学校	学校			
9:00 ~ 9:30								
9:30 ~ 10:00						部活	塾で自習	
10:00 ~ 10:30								
10:30 ~ 11:00								
11:00 ~ 11:30								
11:30 ~ 12:00								
12:00 ~ 12:30						自由時間	自由時間	
12:30 ~ 13:00								
13:00 ~ 13:30								
13:30 ~ 14:00								
14:00 ~ 14:30								
14:30 ~ 15:00								
15:00 ~ 15:30	塾で自習							
15:30 ~ 16:00	塾で授業 (15:30~16:50)	部活	部活	部活	部活			自由時間
16:00 ~ 16:30								
16:30 ~ 17:00								
17:00 ~ 17:30	塾で自習							
17:30 ~ 18:00	塾で授業 (17:00~18:20)	自由時間	自由時間	自由時間	塾で自習			
18:00 ~ 18:30								
18:30 ~ 19:00	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間			
19:00 ~ 19:30		塾で自習						
19:30 ~ 20:00	自由時間	家庭学習	塾で自習	家庭学習	家庭学習	自由時間		
20:00 ~ 20:30			自由時間					
20:30 ~ 21:00		家庭学習	家庭学習	家庭学習				
21:00 ~ 21:30					自由時間		家庭学習	
21:30 ~ 22:00		自由時間	家庭学習					