ノートのススメ

学習効果をアップさせるために、授業の際にノートをご用意いただくようお願いいたします。

ノートの効果

記憶を定着させる

授業の板書を書き写したり問題演習したりと、手を動かして書くことで脳を活性化させ、学んだ内容をしっかりと記憶に残すことができます。パソコンで文字入力するより手書きのほうが記憶力がアップするという研究結果も報告されています。

学習の記録

ノートを取ることで、その日授業で学んだ内容を記録しておくことができます。書き残しておくことで必要な情報が整理されるほか、あとで忘れてしまっても内容を見返すことができます。

モチベーションの維持・向上

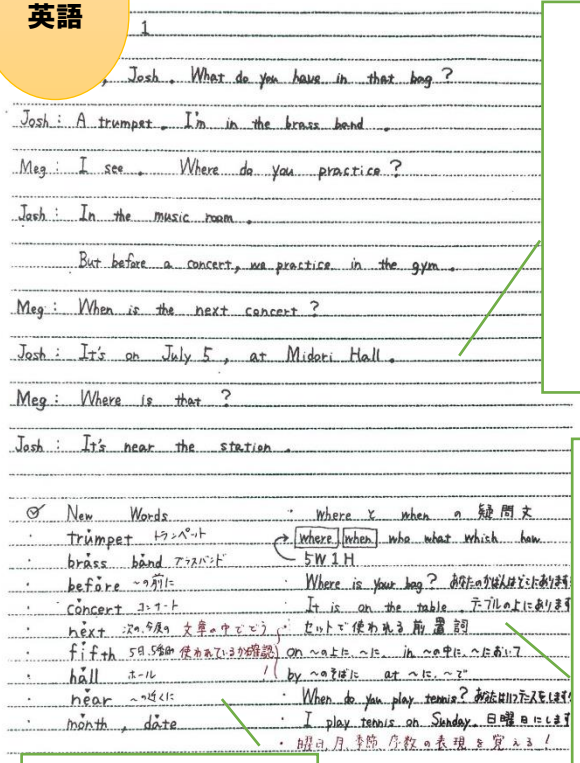
ノートはそのまま学習の記録となり、自分がどれだけ学習を積み重ねてきたかがノートの冊数によって目に見えてわかります。増えていくノートを見ることで学習の達成感が高まり、モチベーションアップに大きく役立ちます。

復習の手がかり

テストの前や単元のおさらいをするときに書いたノートを見ることで、授業の再現ができ復習に役立ちます。また、問題演習の跡を見ることで自分がどこを間違えているかわかり、効率的に復習ができます。

石山通教室ではノート指導も行っていきます。

英語



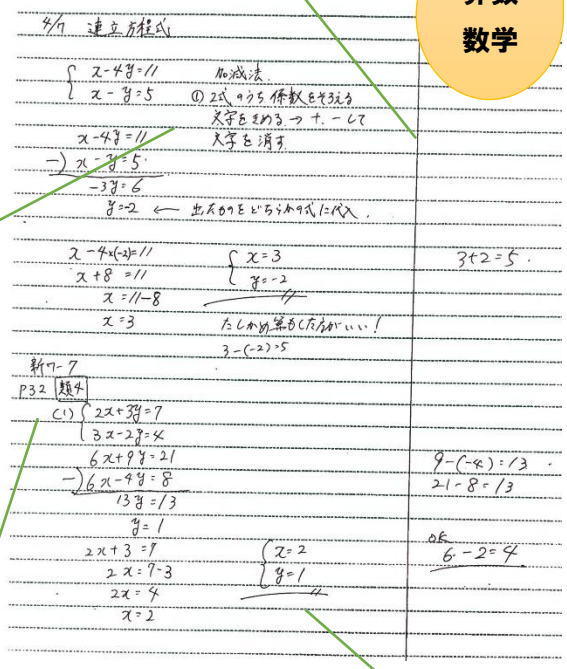
教科書本文を一行空けて書く

新出単語や意味を書き、まとめておく

塾での文法解説、気づいた点など書いていく

算数 数学

式と計算を区別して書く



解き方、ポイントなど書く

問題番号を記載してどの問題を解いているかわかるようにする

等号を揃え、答えにはアンダーラインを引いて目立たせることで答え合わせしやすい。